

# 早春の山菜摘み



平成18年4月(卯月)2日  
越前市南坂下町  
ハツ杉千年の森

岩ばしる 垂水の上のさ蕨の  
萌え出づる 春になりけるかも  
(志貴皇子)

長く、厳しかった冬も去り、野に山に春が来ました。  
里山の土を踏み、雪解けのせせらぎの音に耳をかたむけ、  
山から谷へと吹きぬける早春の息吹をからだいっぱい感じましょう。

## <本日の目的>

里山の小道を歩き、春をたくさん発見しましょう。  
春一番に顔を出す、早春の草花、とくに食べられる山菜を見つけましょう。  
山菜を実際に調理して、味・香りなど早春の食感を楽しみましょう。

## <プログラム>

- 10:00 受付、説明
- 10:15 南坂下の里山散策
- 11:30 ハツ杉森林学習センターへ移動
- 11:50 山菜の調理体験
- 12:30 山菜をいただきます
- 13:00 おわり



講師 丸山 昇さん(福井県フォレストサポーターの会)  
案内 堀田 幸雄さん(南坂下町在住・グリーンツーリズム実践家)  
ほか フォレストサポーターのみなさん

主催 越前市ハツ杉森林学習センター  
(今回は春休み自然学校・最終プログラムとの合同企画です)  
電話 0778-42-3800  
ホームページ <http://www.yatsusugi.jp>