



野菜づくり入門編  
講師 松山松夫さん

ワサビ  
きれいな沢  
た林内に群生  
栽培種と違  
ワサビは根  
ので葉と茎  
摘み取り、根  
ません。葉は  
早春が旬です

新モウ  
地ならで  
春ならで  
理はシン  
に。掘り出  
たらその口  
使うよう

早春の山菜・野草  
フイルドマップ

# ENJOY! 田舎暮らし 田舎の道、ゆっくりあるものさがし

3/27 (日) 10時~15時 総勢 50名参加



おいしい野菜にな~れ!

食べる分だけ収穫  
収穫から15~20日ほどで葉が伸びて、次の収穫を迎える。3~4回は収穫できるので、そのつど追肥をする。



さあ、種をまこう  
親指と人差指で種をつまんで、ていねいにもみ出すようにまく。間隔をあけて均一にまくのはけっこう難しい。水を一度にやりすぎると、種が浮いて片寄ったり、水といっしょに流れ出たりしてしまうので要注意だ。



1 種はばらまき  
2cm程度の間隔をあけて均一に種をまく。レタスの種は光に反応して発芽する好光性なので、土はごく薄くかける。土と種が密着するように、表面を手で押さえる。



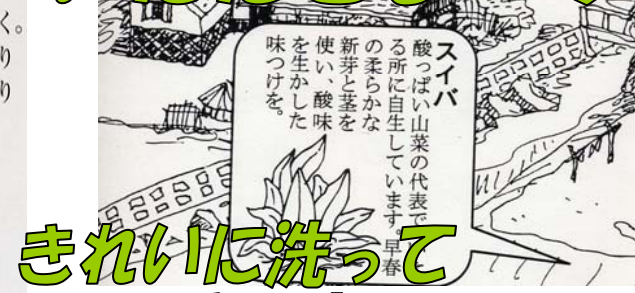
2 たっぶり水やり  
じょうろの蓮口を上にしてやさしく水をかける。発芽するまでは毎日の水やりを忘れずに。



いろいろを囲んで野菜談議



春の息吹きを  
いただきま~す



きれいに洗って  
よりわけて



いろいろあるなあ...



説明を聞いて  
さあ、出発!



里山カントリーウォーク編  
講師 丸山 昇さん

協力：今立・古民家・匠ロングスタイ実効委員会  
今立型エコ・グリーン・ツーリズム推進委員会  
NPO法人 森のエネルギーフォーラム  
福井県フォレストサポーターの会  
主催：今立町八ッ杉森林学習センター